

1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(ИПОД)
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.09.2025г. по 03.10.2025г.

№ НД	Применение пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
Пн, 29 сентября 25												
Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	67,44	67,44	
337/04	Рисовое варенье	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	192,50	149,34	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	74,06	55,54	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуспадкий	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	
Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	
Обед												
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,85	1,39	1,89	1,42	9,91	7,45	64,04	48,13	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	
Хлеб "Рябинушка"												
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	
Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый рыболо	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	
тк-572н	Пудинг из творога"Тышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	
ТТК-437	Чай полуспадкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	400,68	290,55	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Итого стоимость питания в день												
Вт, 30 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	61,44	49,39	52,53	43,31	233,22	196,68	1 651,44	1 374,05	
Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	
ТТК-198н	Какао с молоком полуспадкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	
Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	
Обед												
425 Пр. №71 от 1	Суп "Речное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	26,02	18,01	19,34	13,10	88,46	72,51	631,94	479,96	
ТТК 491н	Паночки рыб-крупные из минтая	2/40	40/10	8,18	5,90	6,88	5,15	12,56	10,79	144,87	113,10	
ТТК491н	Паночки рыб-крупные из минтая с овощ. (мексик см)			10,75	5,63	7,84	3,94	15,74	8,78	176,51	93,13	

[illegible]

[illegible]

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			273,0	211,9	301,5	238,2	1309,2	1015,4	9077,0	7182,3	261,4	228,0
			54,60	42,38	60,29	47,63	261,84	203,07	1 815,39	1 436,46	50,27	45,59
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина